

プログラム

2026年4月18日(土)

1日目 A会場(1F メインホール)

8:30～ 受付開始

9:15～9:30 開会式

大会長挨拶

大会長：要 斉(医療法人 要会 かなめクリニック 院長)

9:30～11:30 大会長企画シンポジウム 医CC5(2) 精 オンデマンド配信

特別座長：秋山 剛(六番町メンタルクリニック)

座長：要 斉(医療法人 要会 かなめクリニック)

[医療リワークの発展と運用]

医療リワーク事始め

○五十嵐 良雄

医療法人雄仁会メディカルケア虎ノ門ノ大手町

集団心理学的支援としての医療リワーク

○横山 太範

さっぽろ駅前クリニック北海道リワークプラザ

バックアップセンター・きょうとの発展と運用

○藤井 朋広

医療法人栄仁会 京都駅前メンタルクリニック バックアップセンター・きょうと

11:50～12:50 ランチョンセミナー1

座長：要 斉(医療法人 要会 かなめクリニック)

うつ病の多様性をふまえた治療

—薬物療法・精神療法・TMS/ECTによる治療戦略—

中尾 智博 九州大学大学院 医学研究院 精神病態医学

共催：武田薬品工業株式会社

医 CC1(1)	日本医師会生涯教育講座単位(カリキュラムコード、単位数)
産(1)	認定産業医単位(生涯・専門)(生涯・更新)(括弧内は単位数)
精	日本精神神経学会単位

13:00～14:00 **共催セミナー**

オンデマンド配信

座長：要 齊(医療法人 要会 かなめクリニック)

うつ病治療の最新知識 ～ガイドライン× CBT × デジタル～

菊地 俊暁 慶應義塾大学 医学部 精神・神経科学教室

共催：大塚製薬株式会社

14:10～15:00 **教育講演2** 医 CC5(1) 精

オンデマンド配信

座長：二之宮 正人(医療法人社団翠会 八幡厚生病院)

うつ病リワークにおける集団精神療法

荒木 章太郎 医療法人社団爽風会 心の風クリニック船橋

15:10～16:10 **教育講演4** 医 CC69(1) 精

オンデマンド配信

座長：要 齊(医療法人 要会 かなめクリニック)

意外と多い社交不安症：疾患の理解と対応

吉永 尚紀 宮崎大学 医学部 看護学科

16:20～17:20 **特別講演** 医 CC70(1) 精

オンデマンド配信

座長：要 齊(医療法人 要会 かなめクリニック)

双極症の診かたと治し方：特にリチウムに関して

寺尾 岳 大分大学 医学部 精神神経医学講座

17:30～18:00 **評議員総会・理事会**

座長：堀 輝(福岡大学 医学部 精神医学教室)

指定討論：鷺塚 伸介(信州大学 医学部 精神医学教室)

[リワークに関するエビデンス創出の仕方]

導入講演 新・うつ病診療ガイドラインとリワーク

○堀 輝

福岡大学 医学部 精神医学教室

当クリニックにおけるデータ取得とまとめたデータ整理での困難

○生嶋 孝太郎

医療法人 要会 かなめクリニック

リワーク施設におけるエビデンスの作り方・論文作成

Yamashita H et al., *Front Psychiatry* を中心に

○山下 瞳¹⁾²⁾、平川 博文²⁾、寺尾 岳²⁾

1)大分大学医学部附属病院、2)大分大学 医学部 精神神経医学講座

復職支援における課題の学術的検証に向けた大学院の活用

○古澤 隆太郎¹⁾²⁾

1)東日本旅客鉄道株式会社 JR 東日本健康推進センター 精神保健科、

2)産業医科大学 産業生態科学研究所 産業精神保健学研究室

医療リワークの全国調査における課題と今後

○大木 洋子

1)慶應義塾大学 SFC 研究所、2)株式会社東京リワーク研究所、

3)医療法人社団雄仁会 メディカルケア大手町

座長：村川 亮(医療法人社団翠会 行橋記念病院)

向精神薬と自動車運転：

社会復帰に求められるリスクコミュニケーションとは

岩本 邦弘 八事ねむりとこころのクリニック

共催：Meiji Seika ファルマ株式会社

13:00～14:00

教育講演1

医 CC72(1)

精

オンデマンド配信

座長：生嶋 孝太郎(医療法人 要会 かなめクリニック)

「職場のうつ」と発達障害

～不適応や不安は抑うつや身体症状に展開する～

原田 剛志 パークサイドこころの発達クリニック

14:10～15:10

教育講演3

産(1)

精

オンデマンド配信

座長：前田 エミ(医療法人 要会 かなめクリニック)

成人期の ADHD の認知行動療法

中島 美鈴 医療法人 要会 かなめクリニック/九州大学大学院 人間環境学府

15:20～17:20

シンポジウム3

医 CC5(2)

精

オンデマンド配信

座長：藤岡 耕太郎(医療法人社団翠会 八幡厚生病院)

前田 エミ(医療法人 要会 かなめクリニック)

[[「ふりかえりと受容」を促進するために：リワークにおける「支援の機微」]]

座長講演 「ふりかえりと受容」を促進するために：リワークにおける「支援の機微」

○藤岡 耕太郎

医療法人社団翠会 八幡厚生病院

リワークにおける「ふりかえり」と「受容」を支える段階的实践について

○前田 英樹

医療法人社団心劇会 さっぽろ駅前クリニック

レポートに捉われない振り返りについて

○櫻井 房枝

医療法人明心会 ルーセントジェイズクリニック

当院リワークにおける振り返りの進め方について

○山田 繭子

医療法人社団爽風会 心の風クリニック千葉

ふりかえり支援の展開

～個人作業からグループ発表、疑似職場ワークへ

○前田 エミ

医療法人 要会 かなめクリニック

1日目 C会場(2F 21会議室)

9:30～11:30 **地域連携委員会シンポジウム** 産(2)

座長および進行：佐久間 啓(一般社団法人 日本うつ病リワーク協会 地域連携委員会/社会医療法人 あさかホスピタル)

地域連携委員会企画

産業医・産業保健スタッフのための 「リワークの意義を知り集団認知行動療法を体験」

講師：森田 哲也 一般社団法人 日本うつ病リワーク協会 地域連携委員会/
株式会社産業医オフィス森田

医療リワーク CBT 体験実施者：

牧野 加寿美 医療法人 要会 かなめクリニック
石丸 純大 医療法人 要会 かなめクリニック
原田 智恵子 医療法人 要会 かなめクリニック
樋口 明子 医療法人 要会 かなめクリニック

11:50～12:50 **ランチョンセミナー3**

座長：三浦 智史(医療法人社団翠会 八幡厚生病院)

労働者うつ病の復職成功に向けた一工夫 ～睡眠、認知機能に着目して～

堀 輝 福岡大学 医学部 精神医学教室

共催：エーザイ株式会社

13:00～15:00 **シンポジウム2**

オンデマンド配信

座長：藤井 朋広(医療法人栄仁会 京都駅前メンタルクリニック バックアップセンター・きょうと)

[リワーク同士の連携について]

リワーク間の情報連携：収集・解析・活用の枠組み案について

○高尾 哲也
医療法人イブシロン

リワーク施設見学から得られた現場の声、今後の課題、そして提案

○奥山 祐司¹⁾、藤田 潔²⁾
1) 藤田メンタルケアサテライト徳重北、2) 桶狭間病院 藤田こころケアセンター

大阪における医療リワークの生存戦略
—EAP・企業連携と地域ネットワークの構築—

○安宅 潤司
医療法人桐葉会中之島フェスティバルタワー・さくらクリニック/株式会社さくらクリニック& Co.

リワーク同士の連携について
医療リワークの発展のための連携＝チーム戦

○竹田 明子

京都駅前メンタルクリニック(宇治おうばく病院)

15:20～17:20 **シンポジウム4**

オンデマンド配信

座長：塚原 照臣(信州大学 医学部 産業衛生学講座)

林田 耕治(トータルヘルスクリニック/トータルヘルス株式会社)

[顧客視点で考える休復職の仕組み作りと運用の実際]

休復職に関する法的事項のまとめ

○江口 尚

産業医科大学 産業生態科学研究所 産業精神保健学研究室

嘱託産業医が担当する休復職の実際

○渡部 真弓

株式会社オー・エイチ・ラボ

コンサルタントが指導する仕組み作りのポイント

○梶木 繁之¹⁾²⁾

1)株式会社産業保健コンサルティング アルク、2)産業医科大学 産業生態科学研究所 産業保健経営学

大企業専属産業医が担当する休復職の実際

○河津 雄一郎¹⁾²⁾

1)株式会社平和堂 健康サポートセンター、
2)独立行政法人労働者健康安全機構 滋賀産業保健総合支援センター

9:30～11:30 ワークショップ1

医療リワークのマインドフルネス ～体験と体現～

インストラクター：緑川 綾 慶應義塾大学 看護医療学部 精神看護学
岩井 祐介 一般社団法人オルソスリープアカデミー
清瀬 千彰 医療法人内海慈仁会 有馬病院
山本 敦子 関西医科大学総合医療センター 精神神経科
大磯 宏昭 特定医療法人富尾会 桜が丘病院

アシスタント：大橋 昌資 医療法人啓夏会 響ストレスケア～こころとからだの診療所

13:00～15:00 施設認定委員会シンポジウム

座長・司会：横山 太範(さっぽろ駅前クリニック北海道リワークプラザ)

第一部

認定を受けるために変えたこと、認定されて変わったこと

シンポジスト：山下 瞳 大分大学医学部附属病院
馬場 洋子 医療法人社団爽風会 心の風クリニック千葉
川森 陽介 医療法人重仁会 大谷地病院 リワークプログラム FROG
濱本 美帆 医療法人共助会 三州脇田丘病院
重田 淳吾 医療法人知音会 杉本医院からすまメンタルクリニック リワークからすま

第二部

新しい「医療リワーク施設認定制度」について

討 論 者：佐々木 一 医療法人社団爽風会 心の風クリニック
前田 英樹 医療法人社団心劇会 さっぽろ駅前クリニック
櫻井 房枝 医療法人明心会 ルーセントジェイズクリニック
小泉 恭子 社会医療法人杏和会 阪南病院
神崎 順次 社会医療法人緑峰会 養南病院

座長：大戸 浩之(医療法人 要会 かなめクリニック)
大城 亮(TOTO 株式会社 本社・第一工場)

[医療リワークデイケアを行っていない病院・クリニック側が
医療リワーク施設に期待すること]

精神科病院に勤務する発表者が考えるリワーク施設との連携の実際と課題

- 松尾 武
特定医療法人天臣会 松尾病院

医療リワークデイケアへの期待
一つなげた経験と、つなげられなかった経験を通して—

- 中島 康裕
医療法人社団翠会 行橋記念病院

医療リワークへの期待

- 江頭 和道
医療法人江頭クリニック

医療リワークデイケア施設と連携した復職支援

- 岡本 香奈
レディースメンタルクリニック カナリア

1日目 D会場(2F 22会議室)

15:20～17:20 研修委員会シンポジウム

座長：大橋 昌資(医療法人啓夏会 響ストレスケア ～こころとからだの診療所)

リワーク認定スタッフ [認定・専門・指導] 懇話会

若年・初発症例に医療リワークはどこまで勤めるべきか
—現場で感じる迷い

- 清水 陽平 医療法人社団 五稜会病院

自己理解から自己肯定へ

- 小畑 賢美 特定医療法人富尾会 桜が丘病院 リワーク・リハビリテーション・センター 桜が丘