

2026年4月19日

2日目 A会場(1F メインホール)

9:30~11:30

教育講演5・シンポジウム6

オンデマンド配信

座長：久我 弘典(国立研究開発法人国立精神・神経医療研究センター 認知行動療法センター)
大橋 昌資(医療法人啓夏会 響ストレスケア〜こころとからだの診療所)

教育講演5

医CC5(2)

精

症状改善のその先へ： 復職支援における集団CT-R (Recovery-oriented Cognitive Therapy)

Beyond Symptom Reduction： Group Recovery-oriented Cognitive Therapy (CT-R) in Return-to-Work Support

久我 弘典 国立精神・神経医療研究センター 認知行動療法センター

Hironori Kuga National Center for Cognitive Behavior Therapy and Research,
National Center of Neurology and Psychiatry

シンポジウム6

精

[医療リワークにおける集団認知行動療法の活用についての再考]

リワークプログラムにおける集団認知行動療法(CBGT)が自己分析に与える影響

○菊 奈弥子

関西医科大学総合医療センター リワークセンター

地域医療機関におけるうつ病リワーク CBGT の実践報告

○岡田 真ノ典

水戸メンタルクリニック

当院における集団認知行動療法の位置づけとその効果について

○立部 なな恵

医療法人共助会 三州脇田丘病院

“使える”集団認知行動療法とは？

○馬場 雄也

医療法人社団心癒会 しのだの森ホスピタル

**エビデンスの基づいた慢性便秘症診療の最前線
～胆汁酸に注目して～**

伊原 栄吉 国際医療福祉大学 医学部 消化器内科

共催：EA ファーマ株式会社／持田製薬株式会社

座長：林田 耕治(トータルヘルスクリニック／トータルヘルス株式会社)
要 斉(医療法人 要会 かなめクリニック)

[産業保健スタッフと医療リワークの協働]

座長講演 **嘱託産業医における医療リワーク活用の工夫と協働の実践**

○林田 耕治¹⁾²⁾

1)トータルヘルスクリニック、2)トータルヘルス株式会社

**産業保健スタッフと医療リワークの協働
～産業医の立場から～**

○山本 貴子

TOTO アクアテクノ株式会社 人事課 健康管理室

**産業保健スタッフと医療リワークの協働
—EAP との連携を通じて—**

○舟橋 利彦

医療法人明心会 ルーセントジェイズクリニック

医療リワーク実施20年の経過及び、産業保健との協働と展望

○河野 耕三

医療法人社団一誠会 河野医院

[医療リワークの未来 ～私たちはどこへ進むのか～]

リワークの継続にとって重要なのは、
他の医療機関・企業・産業医団体・地方自治体・国など外部とのかかわり方

○佐々木 一

医療法人社団爽風会 心の風クリニック

医療リワークの未来 障害福祉サービスとの関係性についての一考

○高尾 哲也

医療法人イブシロン

医療リワークの未来
～産業精神保健・企業連携の視点から～

○後藤 剛¹⁾²⁾

1)山形さくら町病院、2)産業メンタルヘルスケア株式会社

「あえて集う」アナログ体験と AI・VR

○竹田 明子

京都駅前メンタルクリニック(宇治おうばく病院)

集団心理教育をやってみませんか？
—解決志向アプローチ(SFA)を用いた治療的関わり—

藤岡 耕太郎 医療法人社団翠会 八幡厚生病院

共催：ヴィアトリス製薬合同会社

座長：藤井 朋広（医療法人栄仁会 京都駅前メンタルクリニックバックアップセンター・きょうと）

[模擬職場あれこれ —医療リワーク施設における模擬職場の工夫と実践—]

人数が少なくてもあきらめない

—参加者数が限られた模擬職場プログラムの実践と工夫—

○清水 陽平

医療法人社団 五稜会病院

体感的に自分を「知る」ための心理劇の活用

○藤井 朱里

特定医療法人富尾会 桜が丘病院 リワーク・リハビリテーションセンター・桜が丘

「なぜ休職に？」を模擬職場で可視化する：

10年の実践でみえた、生きる自己理解と対処法

○赤木 祐太郎¹⁾、飯田 彩斗¹⁾、奥山 祐司¹⁾、神尾 有紀¹⁾、唐沢 唯¹⁾、北川 仁美¹⁾、
中西 裕子¹⁾、廣瀬 賢人¹⁾、水谷 名穂美¹⁾、村上 純也¹⁾、藤田 潔²⁾

1) 医療法人静心会 藤田メンタルケアサテライト徳重北リワークセンター、

2) 医療法人静心会 桶狭間病院 藤田こころケアセンター

「模擬職場」をアクションメソッドの視点から捉える

○横山 太範

医療法人社団心劇会 さっぽろ駅前クリニック 北海道リワークプラザ

座長発表：藤井 朋広 医療法人栄仁会 京都駅前メンタルクリニックバックアップセンター・きょうと

2日目 C会場(2F 21会議室)

10:30～11:30 **教育講演6** 産(1)

オンデマンド配信

座長：浅海 洋(九州旅客鉄道株式会社 健康管理室)

最近の労働衛生法令等の動向： メンタルヘルス対策の現状と課題

江口 尚 産業医科大学 産業生態科学研究所 産業精神保健学研究室

11:50～12:50 **ランチョンセミナー6**

座長：磯村 周一(独立行政法人国立病院機構 小倉医療センター 精神科)

新しい抗うつ薬を作用機序の点から考える

寺尾 岳 大分大学 医学部 精神神経医学講座

共催：塩野義製薬株式会社

13:00～15:00 **ワークショップ3**

成人期 ADHD の時間管理に焦点つけた認知行動療法

講師：中島 美鈴 医療法人 要会 かなめクリニック/九州大学大学院 人間環境学府

補助：牧野 加寿美 医療法人 要会 かなめクリニック

前田 エミ 医療法人 要会 かなめクリニック

9:30～11:30 **ワークショップ2**

集団精神療法の学び方

講師：荒木 章太郎 医療法人社団爽風会 心の風クリニック千葉
二之宮 正人 医療法人社団翠会 八幡厚生病院
ト部 祐介 公立学校共済組合 関東中央病院 メンタルヘルスセンター

11:50～12:50 **ランチョンセミナー7**

座長：丸岡 隆之(医療法人黒崎中央医院)

うつ病リワークにおける不眠症との向き合い方 ～不眠症治療薬の選択が復職プロセスを左右する～

有吉 祐 医療法人眠りところのYOUクリニック 有吉祐睡眠クリニック

共催：第一三共株式会社

13:00～15:00 **ワークショップ4**

今日から使える！リワークスタッフの為の ACT セルフケア入門 ～マインドフルネス&価値でバーンアウト防止～

講師：村田 尚行 九州大学大学院 人間環境学府 人間共生システム専攻
補助：小山 雅子 医療法人 要会 かなめクリニック